



BCLA Aanvullende richtlijnen

Het gebruik van handschoenen in de praktijk

23 Juni 2020

BCLA terug naar de contactlenspraktijk richtlijnen en het gebruik van handschoenen

De BCLA heeft in mei 2020 in Covid-19 haar overkoepelende leidraad gepubliceerd voor de terugkeer naar de contactlenspraktijk. We blijven de gepubliceerde wetenschappelijke bewijzen bekijken en overleggen met academici en thema-deskundigen om ervoor te zorgen dat onze gepubliceerde richtlijnen accuraat en bij de tijd blijven. Deze richtlijnen zijn nu in meerdere talen beschikbaar om onze leden wereldwijd te ondersteunen.

Onze richtlijnen, zoals vele andere gepubliceerd door verschillende verenigingen en instanties over de hele wereld, benadrukken de aanbeveling om handschoenen te dragen voor Eye Care Practitioners (ECP's), in overeenstemming met de richtlijnen voor persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) die door uw lokale overheid en/of regelgevende instantie zijn uitgegeven. Dit wordt verder ondersteund door de aanbeveling die ervoor moet zorgen dat alle collega's in de praktijk de juiste techniek voor het wassen van de handen begrijpen en zich hieraan houden.

Het gebruik van handschoenen in de praktijk

Het was niet gebruikelijk dat ECP's vóór Covid-19 handschoenen droegen bij het aanpassen en controleren van contactlenzen of het verzorgen van hun contactlenspatiënten. Er zijn veel vragen gesteld over het gebruik van handschoenen, waaronder: het dragen van handschoenen tijdens het hanteren van contactlenzen; eventuele protocollen die moeten worden gevolgd; en welke handschoenen zijn geschikt? Wij kunnen bevestigen dat voor deze, en soortgelijke vragen geen wetenschappelijk bewijs is om als basis voor een antwoord te gebruiken. De ECP's zijn dus verplicht hun professionele oordeel te gebruiken om de juiste handelswijze te bepalen.

Bij gebrek aan wetenschappelijke feiten over het gebruik van handschoenen in de optometrie en in het bijzonder bij contactlenzen, wil de BCLA zijn weloverwogen gedachten over dit aspect in de praktijk delen.

Bij het ontbreken van goed passende handschoenen die op de juiste wijze worden vervangen, dient de handhygiëne in acht te worden genomen. Handhygiëne blijft een van de belangrijkste maatregelen om de verspreiding van infecties in eender welke medische omgeving te voorkomen, waarbij het wassen van de handen als de belangrijkste maatregel wordt beschouwd om de verspreiding van infecties te voorkomen. Zeep en water zijn buitengewoon effectief in het verwijderen van het coronavirus (en andere potentieel schadelijke verontreinigingen) van uw huid. Wanneer de ECP geen handschoenen draagt, waar een patiënt dit wel verwacht, kan discussie ontstaan vooral wanneer collega ECP of andere zorgverleners dit wel doen.

Als we denken aan de verschillende taken die in de spreekkamer kunnen worden uitgevoerd tijdens het aanmeten, controleren of andere afspraken met betrekking tot contactlenzen, is de enige taak die (volgens onze gezamenlijke ervaringen) gecompliceerd lijkt door het dragen van handschoenen het aanbrengen en uitnemen van de contactlenzen. Alle andere taken, zo stellen wij ons voor, kunnen worden uitgevoerd met weinig of geen verandering in de prestaties van de ECP. Echter volgens sommige ECP's kan zelfs het inzetten en uithalen van contactlenzen met handschoenen, in de praktijk vertrouwd en 'normaal' worden.

Aanbeveling

Met dit in het achterhoofd stellen wij voor om de 'routines' die de ECP's volgen zodanig aan te passen dat de patiënt gevraagd wordt zijn eigen contactlenzen in te zetten en uit te doen tijdens een afspraak (waarbij hij zelf uiteraard de juiste handwasprocedures volgt), zodat de ECP ervoor kan kiezen om tijdens het hele consult zonder bezwaar handschoenen te dragen. Het enige scenario waarin een ECP mogelijkwijs contactlenzen moet verwijderen, is wanneer een patiënt niet in staat is om zelf de lenzen uit te halen (bijvoorbeeld bij een nieuwe drager of iemand die problemen ervaart). In deze situatie kan de ECP de genomen hygiëne maatregelen laten zien door aan de patiënt uit te leggen waarom de handschoenen worden uitgetrokken en zichtbaar voor de patiënt zijn handen goed te wassen. Wanneer de lens is verwijderd, kan men de handen opnieuw wassen en een nieuw paar handschoenen aantrekken.