



Conseils supplémentaires de la BCLA

Usage de gants durant les adaptations de lentilles de contact

23 Juin 2020

BCLA : retour à la pratique des lentilles de contact et usage des gants

La BCLA a publié ses directives générales sur le retour à la pratique des lentilles de contact durant la période du Covid-19 en mai 2020. Nous continuons à examiner les preuves scientifiques publiées et à consulter des universitaires et des experts en la matière pour nous assurer que nos directives publiées restent exactes et contemporaines. Ces directives sont maintenant disponibles en plusieurs langues pour soutenir nos adhérents partout dans le monde.

Nos conseils, comme de nombreux autres publiés par diverses associations et organismes à travers le monde, soulignent la recommandation de porter des gants chez les professionnels de la vue (ECP), conformément aux directives PPE (équipement de protection individuelle) émises par votre gouvernement local et / ou l'organe de réglementation de votre pays. Ceci est en outre soutenu par la directive visant à garantir que tous vos collègues comprennent la bonne technique de lavage des mains¹ et la suivent.

Usage des gants dans la pratique des lentilles de contact

Il n'était pas courant pour les ECP's de porter des gants lors de l'adaptation de lentilles de contact ou de la prise en charge de leurs patients porteurs de lentilles de contact avant le Covid-19. De nombreuses questions ont été soulevées au sujet de l'utilisation de gants, notamment: facilité de manipulation des lentilles avec des gants, protocole à suivre, y a-t-il des gants qui conviennent mieux? Nous pouvons confirmer qu'en réponse à ces questions et à des questions similaires, il n'y a aucune preuve scientifique à utiliser comme base de réponse. Ainsi, les ECP's sont tenus d'utiliser leur jugement professionnel pour déterminer la bonne marche à suivre.

1. https://www.who.int/gpsc/5may/Hand_Hygiene_Why_How_and_When_Brochure.pdf
2. Lian et al. Infection control guidelines for optometrists, Clinical and Experimental Optometry 2016
3. Centre for Disease Control
4. World Health Organisation
5. Jones et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens and Anterior Eye, June 2020

En l'absence de faits scientifiques concernant l'utilisation de gants dans la salle de consultation optométrique et spécifiquement avec les lentilles de contact, la BCLA aimerait partager ses réflexions sur cet aspect de la pratique.

En l'absence de gants bien ajustés qui sont changés de manière appropriée, les ECP's doivent respecter l'hygiène des mains. L'hygiène des mains reste l'une des mesures clés pour prévenir la propagation de l'infection dans tous les établissements de santé, le lavage des mains étant considéré comme la mesure la plus importante pour prévenir la propagation de l'infection². Le savon et l'eau sont exceptionnellement efficaces pour éliminer le coronavirus (et d'autres contaminants potentiellement dangereux) de votre peau^{3,4,5}. Cependant, le patient peut considérer l'ECP comme n'est pas au fait de la sécurité sanitaire lorsqu'il se rend dans votre cabinet. Cela pourrait conduire à des conversations difficiles, surtout quand ils voient vos collègues porter des gants, et tous les professionnels de la santé et associés dans d'autres contextes faisant de même.

Si nous pensons aux différentes tâches qui pourraient être accomplies dans la salle de consultation lors de tout rendez-vous impliquant des lentilles de contact ou la gestion de la surface oculaire, la seule tâche qui (dans nos expériences combinées) semble compliquée par le port de gants est l'application et le retrait de la lentille de contact. Nous suggérons que toutes les autres tâches peuvent être accomplies avec peu ou pas de changement dans les performances du ECP. Cependant, de l'avis de certains ECP, même l'application et le retrait des lentilles de contact peuvent devenir «normaux» avec des gants le temps de se familiariser avec cette nouvelle forme de manipulation.

Recommandation

Dans cet esprit, nous proposerions que des mesures soient prises pour adapter les "routines" suivies par les ECP's de sorte que le patient soit invité à appliquer et à retirer ses propres lentilles de contact lors de tout rendez-vous (en suivant les procédures de lavage des mains correctes), permettant ainsi au ECP de choisir de porter des gants tout au long de la consultation. Le seul scénario envisagé où un ECP pourrait avoir besoin d'enlever des lentilles de contact est celui où un patient est incapable de se débrouiller seul, par ex. un nouveau porteur ou quelqu'un en difficulté. Dans cette situation, l'ECP peut démontrer une hygiène visible en se lavant correctement les mains devant le patient et expliquer la raison du retrait des gants pour la tâche. Une fois la lentille retirée, ils peuvent ensuite se laver les mains et remettre une nouvelle paire de gants.

1. https://www.who.int/gpsc/5may/Hand_Hygiene_Why_How_and_When_Brochure.pdf
2. Lian et al. Infection control guidelines for optometrists, Clinical and Experimental Optometry 2016
3. Centre for Disease Control
4. World Health Organisation
5. Jones et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens and Anterior Eye, June 2020