



BCLA Guida supplementare

Utilizzo dei guanti nella pratica contattologica

19 Giugno 2020

BCLA: Guanti e guida al ritorno alla pratica contattologica

Il BCLA, nel Maggio 2020, ha pubblicato una guida generale sul ritorno alla pratica contattologica in tempi di Covid-19

Continuiamo a recensire le evidenze scientifiche pubblicate e a consultare accademici ed esperti per essere sicuri che le nostre indicazioni rimangano accurate ed aggiornate. Queste linee guida sono ora disponibili in più lingue per supportare gli associati di tutto il mondo.

Le nostre linee guida, come molte altre pubblicate dalle varie associazioni ed organismi globali, raccomandano di indossare i guanti durante la pratica contattologica, in conformità con i DPI (Dispositivi di protezione individuale) e le indicazioni emesse dal governo locale e/o dall'organismo regolante. Questo è ribadito ulteriormente da direttive per assicurarsi che tutti i colleghi comprendano e seguano la corretta tecnica per il lavaggio delle mani.

Uso dei guanti nella pratica contattologica

Prima del Covid 19, per i professionisti, non era pratica comune indossare guanti quando applicavano le lenti a contatto o quando si occupavano generalmente dei loro portatori. Sono state sollevate molte domande sull'utilizzo dei guanti come: facilità di manipolare le lenti a contatto; eventuali protocolli da seguire; ci sono guanti più adatti? Possiamo confermare che, in risposta a queste o simili domande, non vi sono evidenze scientifiche da utilizzare come base per una risposta. Pertanto, i

professionisti sono tenuti ad utilizzare la propria esperienza professionale per determinare la giusta linea di condotta da seguire.

In assenza di dati scientifici relativi all'uso dei guanti nella sala refrazione e in particolare associati all'applicazione delle lenti a contatto, il BCLA vuole condividere la propria opinione su questo tema.

Se non sono disponibili guanti ben calzanti da sostituire in modo appropriato, i professionisti dovrebbero rispettare l'igiene delle mani che rimane una delle misure chiave per prevenire la diffusione dell'infezione in qualsiasi contesto sanitario oltre ad essere considerata la misura più importante per prevenirne la diffusione. Il sapone e l'acqua sono eccezionalmente efficaci nel rimuovere il coronavirus (e altri contaminanti potenzialmente pericolosi) dalla pelle. Tuttavia, un professionista senza i guanti potrebbe essere qualcosa di inaspettato per il paziente che si aspetta di trovare nella pratica, persone che seguono procedure ottimali. Questo, potrebbe causare alcune difficoltà nella relazione, soprattutto se dovessero vedere colleghi che indossano i guanti, o in generale vedere fare lo stesso dagli operatori sanitari di altri contesti.

Se pensiamo a tutto quello che si volge all'interno della sala refrazione durante un qualsiasi appuntamento che riguardi le lenti a contatto o la gestione della superficie oculare, ciò che sembra complicare maggiormente è l'utilizzo dei guanti per l'applicazione e la rimozione della lente a contatto. Tutto il resto, può essere svolto dal Professionista con pochi o nessun cambiamento. Tuttavia, secondo il pensiero di alcuni professionisti, l'applicazione e la rimozione delle lenti a contatto possono diventare "normali" anche con i guanti indossati.

Raccomandazioni

In quest'ottica, consigliamo di adottare misure per adeguarsi alla "routine" seguita dai professionisti, in modo che il paziente sia invitato ad applicare e rimuovere le proprie lenti a contatto durante qualsiasi appuntamento (seguendo le corrette procedure di lavaggio delle mani) permettendo al professionista di indossare guanti per tutta la durata dell'appuntamento senza impedimenti. L'unico scenario previsto in cui il professionista potrebbe aver bisogno di rimuovere le lenti a contatto è quello in cui un portatore non è in grado di farlo da solo, ad es. un nuovo portatore o qualcuno in difficoltà. In questa situazione, il professionista può spiegare e mostrare davanti al paziente come lavarsi correttamente le mani giustificando la rimozione dei guanti. Una volta rimossa la lente, può quindi lavare nuovamente le mani e indossare un nuovo paio di guanti