



BCLA дополнительное руководство

Использование перчаток в практике специалиста по контактной коррекции

23 июня 2020 года

Рекомендации BCLA по возобновлению работы оптик и использованию защитных перчаток.

BCLA опубликовала руководство по возобновлению работы оптик в период распространения COVID-19 в мае 2020 года. Мы продолжаем делать обзоры опубликованных научных данных и консультироваться с ведущими экспертами для того, чтобы предоставлять точную и актуальную информацию и рекомендации. Данные рекомендации доступны на нескольких языках для поддержки наших участников из разных стран.

Данное руководство, как и многие другие, опубликованные ассоциациями всего мира, подчеркивает необходимость ношения перчаток специалистами по контактной коррекции. Необходимо следовать указаниям местных регуляторных органов по использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ). Кроме этого, рекомендации руководства включают знание и использование в практике правильной техники мытья рук¹.

Использование перчаток в практике специалиста по контактной коррекции

Ношение защитных перчаток при подборе контактных линз или обследовании пациентов никогда не было распространенной практикой до начала пандемии Covid-19. Использование перчаток вызывает множество вопросов: насколько удобны манипуляции с контактными линзами в перчатках, каким протоколам необходимо следовать, какой тип перчаток лучше подходит для этой цели? Для ответа на эти и подобные вопросы на данный момент не существует доказательной базы, которую можно было бы использовать как основу. Поэтому специалистам приходится использовать свое профессиональное мнение и опыт для выбора верного направления действий.

В условиях отсутствия научных фактов относительно использования перчаток в оптометрическом кабинете и при работе с контактными линзами, BCLA делится своим взглядом на этот аспект практической деятельности.

В отсутствие перчаток, которые должны быть подобраны точно по размеру и регулярно заменяться, специалист должен внимательно следить за гигиеной рук. Гигиена рук является одной из ключевых мер, предотвращающих распространение инфекции. Мыло и вода эффективно удаляют с кожи коронавирус и другие потенциально опасные микроорганизмы^{3,4,5}. Однако с точки зрения пациента, посещающего вашу оптику, специалист без перчаток может не соответствовать его представлению о стандартах безопасности. Это может привести к сложному разговору, особенно если другие сотрудники оптики, или работники здравоохранения в других учреждениях используют перчатки.

Если мы представим себе задачи, которые выполняются в кабинете во время работы с пациентом, единственной задачей, выполнение которой может быть затруднено при ношении перчаток, является надевание и снятие контактных линз. Все остальные задачи и процедуры, на наш взгляд, могут выполняться в перчатках без затруднений для специалиста. Однако некоторые специалисты считают, что надевание и снятие контактных линз в перчатках может стать обычной практикой при наличии должного опыта.

Рекомендации

Рутинные задачи, выполняемые специалистом, могут быть адаптированы с учетом ситуации. Например, пациента можно попросить надевать и снимать линзы во время визита самостоятельно (с правильным мытьем рук до и после процедуры). Это позволит специалисту оставаться в перчатках в течение всей консультации без дополнительных затруднений. Единственной ситуацией, в которой специалисту может понадобиться снять контактные линзы пациенту, может оказаться случай, когда пациент не в состоянии сделать это самостоятельно (например, новый пользователь). В этом случае специалист должен продемонстрировать пациенту процедуру тщательного мытья рук, и объяснить необходимость снять перчатки для выполнения этой задачи. После снятия линз специалист должен еще раз вымыть руки и надеть новую пару перчаток.